

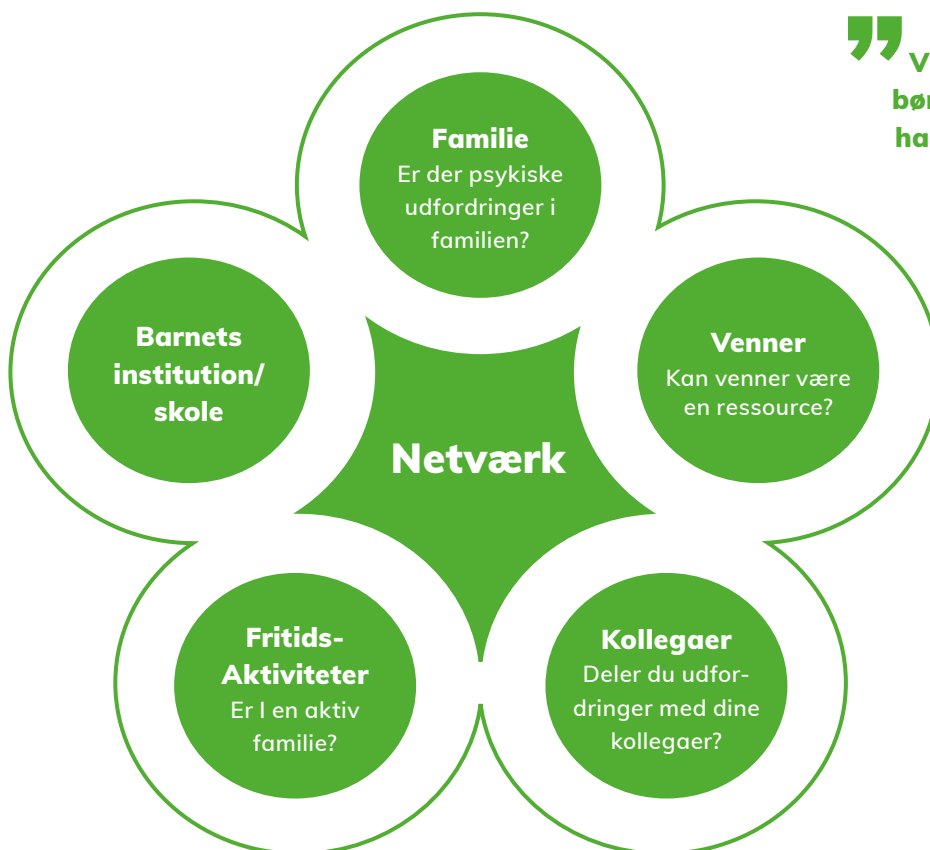
Netværksblomsten

En samtale om netværket som ressource

Med udgangspunkt i 'netværksblomsten' som et dialogredskab, har vi indført nogle konkrete spørgsmål, der kan guide dig som fagperson i samtaler med borgeren omkring psykisk sygdom/- udfordringer.

Hjælpespørgsmål:

- Kan du række ud til venner, hvis noget er svært derhjemme?
- Er der andre i din familie, som er en ressource for dig og dine børn?
- Inddrager du dine kollegaer, hvis du bøvler med noget?
- Går du og dine børn til fritidsaktiviteter? Hvis ikke – hvorfor?



” Vi ved, det er en hjælp for børn, at nogen ved, hvis de har det svært derhjemme.”

– KOMBU

Hvordan går det med dig og din familie?

Gør du dig tanker om, hvordan din tilstand påvirker dine børn?

Grunden til at jeg spørger er fordi, når man går og er bekymret for sine børn, så tager det meget energi og du har brug for energi til at søge arbejde.

Så hvordan frigiver vi energi til det?

Er der nogle, som kan hjælpe dig?