

Guide til Trivselssamtalen

Dette er en guide til dig, som du kan bruge i trivselssamtalen med skolebarnet.

Det er vigtigt, at du lader eleven komme med konkrete eksempler, så du kan spørge ind i deres forståelse af situationen.



Spørgsmål omhandlende eleven:



- Hvordan synes du om at gå i skole? Hvorfor?
Giv eksempler.
- Hvordan har du det i klassen / SFO? Hvorfor?
Giv eksempler.
- Hvad fungerer godt, og hvad bryder du dig ikke om?
Giv eksempler.
- Beskriv hvordan du ser/oplever dig selv

Måske passer noget af følgende på dig?

aktiv, taler højt
glad, snakker/fortæller gerne
føler mig frisk, rask, veltilpas
omsorgsfuld, åben for venskab
inviterer andre ind i legen

stille, alene, ensom
trist, tilbagetrukket
ondt i hoved, mave, kvalme
driller, bliver drillet
synes ikke du dur til noget, nervøs

Spørgsmål omhandlende social trivsel:



- Hvem er du sammen/ikke sammen med?
Hvad kan du godt lide at lave med dem?
- Oplever du dig nogle gange alene i skolen?
Hvornår oplever du dig alene?
- Er der drillerier/mobning i klassen på skolen?
Hvornår har du oplevet det?
- Hvad gør du, hvis du føler dig drillet/mobbet?
- Hvad kan I godt lide at tale om?

Spørgsmål omhandlende faglig trivsel:



- Er der nogle lærere, som er særligt vigtige for dig?
Hvorfor? Hvordan?
- Er der nogle fag, du specielt godt kan lide?
Hvorfor?
- Er der nogle fag, du ikke bryder dig om?
Hvorfor?
- Kunne det få dig til at blive væk, hvis der er et specielt fag, du har det særlig svært ved?
Hvorfor?

Spørgsmål omhandlende familien:



- Hvordan har du det derhjemme?
(taler I sammen, hvordan hygger I jer sammen, hvad kunne du godt tænke dig skulle ske?)
- Sover du godt?
Har du sengetider?
Kan du holde dem?
Står du selv op om morgenen?
Hvem hjælper dig?
- Hvordan oplever du dine forældre bakker dig op i forhold til skolen?
- Er der sket noget i familien, som gør dig ked, vred eller som du tænker meget over?
- Er der sygdom (psykisk eller fysisk) i din familie?
Er dine forældre skilt?
Har du nye voksende/ nye søskende hjemme?
Hvilken betydning har det for dig?

Aftaler:

Følgende er aftalt:

Hvad er delmål:

Evaluering af aftalen:

Kombu

Psykiatrifonden

Hejrevej 43

2400 København NV

Telefon: 39293909

Mail: Kombu@Psykiatrifonden.dk

www.kombu.dk