

# De fire huskeregler i samtalen med forældre



Når I møder mig, der vokser op i en familie med psykisk sygdom, så vil jeg ønske, at I:

## 1

### Klare linjer

Det er vigtigt at forældrene ved, hvorfor de er indkaldt til en samtale. Start derfor altid med at tydeliggøre dette både ved indkaldelse og ved mødets start.

Udarbejd en simpel dagsorden bestående af: *Hvad, hvorfor, hvordan, hvornår og hvem.* (se eksempel med enkle formuleringer)

## 3

### Åben og nysgerrig

Spørg ind til om forældrene kan genkende det, du oplever. Hvordan og i hvilke situationer. Prøv at få en forståelse af, hvad der sker derhjemme og hvornår.

Du kan evt. fortælle, at alle børn reagerer, også når forældrene i perioder har problemer. Du skal finde en balance mellem forælder og barn, forældrenes privatliv og tydelighed omkring ønsket om det bedste for barnet.

## 2

### Konkrete eksempler

Brug konkrete eksempler og barnets egne formuleringer, når du skal beskrive, hvad du ser hos barnet. Hvilke bekymringer vækker det hos dig som fagperson - og hvorfor.

## 4

### Inviter til samarbejde

Gør det tydeligt at din vigtigste mission er - sammen med forældrene - at skabe bedre trivsel for deres barn. I er på samme hold. Lav konkrete og realiserbare aftaler med forældrene - og spørg gerne, hvad de har brug for, at du gør.

# kombu

NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE  
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM



**Kombu**  
Psykiatrifonden  
Hejrevej 43,  
2400 København NV

Telefon: 39293909  
Mail: [Kombu@Psykiatrifonden.dk](mailto:Kombu@Psykiatrifonden.dk)



[www.kombu.dk](http://www.kombu.dk)