

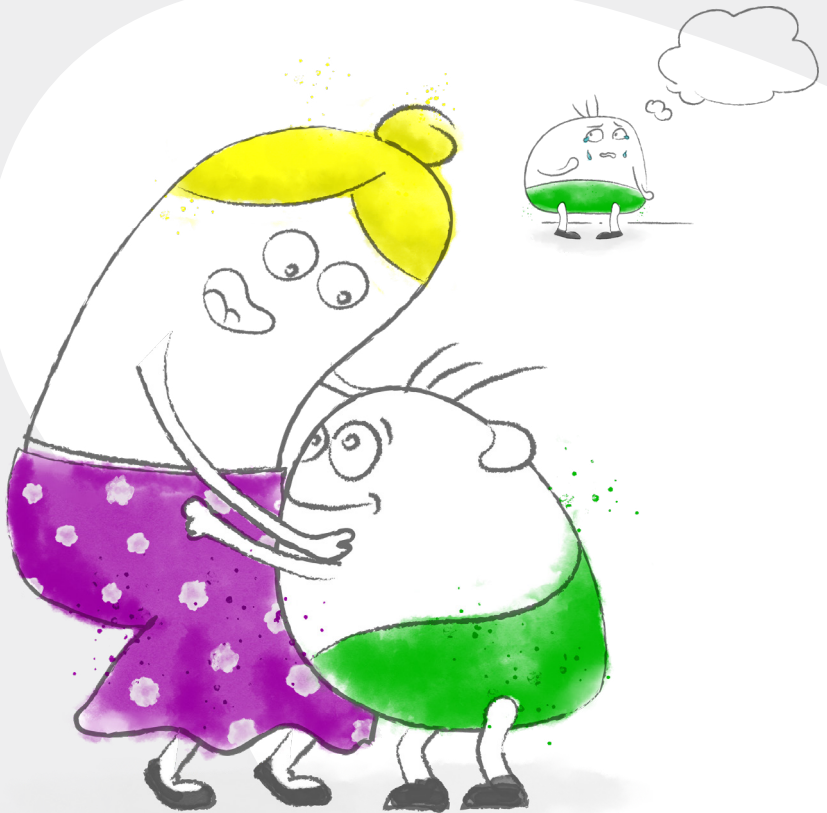
Kombu
Psykiatrifonden
Hejrevej 43
2400 København NV

Telefon: 39293909
Mail: Kombu@Psykiatrifonden.dk

www.kombu.dk

kombu 
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Aftalebrev: Det lille barn



Kære _____

Det er godt, at børn har flere voksne til at drage omsorg for sig, hvis man i familien er udfordret i en periode. En særlig ekstra voksen, som kan være der for dit/jeres barn, når der er brug for det.

Dit barns vigtige voksne er: _____

Fordi: _____

Når vi kan se, at dit/jeres barn har brug for hjælp så...

...siger vi: _____

...gør vi: _____

Vi kan se, at dit/jeres barn har brug for hjælp når han/hun:

- Bliver mere stille
- Bliver mere vred
- Bliver passiv
- Bliver svær at trøste
- Trækker sig ind i sig selv
- Leger mindre
- Er mere alene
- Har særligt svært ved at skilles fra jer

Andet: _____

Hvordan kan du se, når dit/jeres barn har brug for ekstra hjælp?

Har du/I evt. andre blandt jeres familie eller venner som er en ressource, der kan hjælpe, når det er svært?

Familie: _____

Venner: _____

Hvordan kan vi hjælpe dit/jeres barn bedst?

Ved at hjælpe med at finde ro og trøst

Ved at læse en bog

Ved at give kram

Ved at lege et roligt sted, bare jer to

Andet: _____

Nogle gange kan det være svært at få fortalt til institutionen, at der er udfordringer i hjemmet.

Hvis vi fornemmer, at I har det svært i familien (og at I og jeres barn har brug for ekstra hjælp), hvordan kan vi så bedst kommunikere med jer om det?

Andet: _____

Hilsen _____