

Kombus vision

Børn og unge, som vokser op i en familie med psykisk sygdom, får samme muligheder som andre for at leve et selvstændigt liv i trivsel.

Det nationale
kompetencecenter
for børn og unge
i familier med
psykisk sygdom



Om Kombu

Omkring **310.000 børn og unge i Danmark** vokser op med en far eller mor med en psykisk sygdom. Desuden antages det, at mindst 30.000 børn har en søskende med en psykisk sygdom. Vokser et barn op i en familie med psykisk sygdom, risikerer barnet i langt højere grad end andre børn at komme i social og faglig mistrivsel samt på længere sigt selv at udvikle psykisk sygdom.

Behovet for at udbrede viden og etablere indsatser, som støtter disse børn og unge, er stort. De skal sikres rettidig hjælp og støtte.

Det nationale kompetencecenter for børn og unge i familier med psykisk sygdom

(Kombu) arbejder bl.a. med at opkvalificere og kompetenceudvikle fagpersoner, der er i kontakt med målgruppen, så de kan bidrage til at opspore og støtte dem bedst muligt.

Kombu blev oprettet i efteråret 2020 af Psykiatrifonden, Region Nordjylland og Region Hovedstaden med økonomisk støtte fra Sundhedsstyrelsen. Kombu har udviklet en model til kompetenceudvikling af fagpersoner og opsporing af børn og unge i familier med psykisk sygdom, som foreløbig 8 kommuner har implementeret. Som led i kompetenceudviklingen har kommunale nøglepersoner bl.a. gennemført uddannelsen "Fagligt Fyrtårn". Der er også blevet udarbejdet en række e-læringsprogrammer til øvrige fagpersoner, som er tilpasset efter, hvordan de er i kontakt med målgruppen.

Kombu fortsætter og udbredes

Kombu fortsætter i perioden 2023-2026 med at udbrede opsporing af og støtte til børn og unge, som er pårørende i familier med psykisk sygdom.

Her vil arbejdet med opsporing af og støtte til disse børn og unge ske gennem samarbejder med:

1. *Kommuner (flere inviteres med)*
2. *Regioner*
3. *Andre aktører, fx privatpraktiserende psykiatere, læger og psykologer.*

kombu

Afstigmatisering og **aftaburisering** af psykisk sygdom

Opkvalificering af fagpersoner der arbejder med børn og unge som målgruppe

Opsporing af børn og unge som lever i familier med psykisk sygdom

Familiebaseret tilgang til at **støtte** forældre i familier med psykisk sygdom

Erfaringerne fra de 8 kommuner skal i denne projektperiode kobles med forskningsviden om, hvordan man implementerer forandringer af praksis. Desuden skal anvendelsen og udbredelsen af kompetencecentret udvides til en række nye kommuner.

Ambitionen er også, at regionerne skal arbejde systematisk med opsporingsaktiviteter, som skal hjælpe med at identificere børn og unge af forældre, der er tilknyttet voksenpsykiatrien. Hensigten er blandt andet at afprøve og videreudvikle arbejdsgange til opsporing af målgruppen og afdækning af deres eventuelle støttebehov.

Kombu åbner desuden op for nye samarbejder med aktører, som er direkte eller indirekte i kontakt med familier med psykisk sygdom, for eksempel privatpraktiserende psykiatere, læger og psykologer, så deres blik også skærpes på at spørge patienter til deres børns trivsel.

I alle projektets aktiviteter vil der være et kommunikativt og politisk fokus på at understøtte afstigmatisering af børn og unge pårørende i familier med psykisk sygdom. Projektet har en familiebaseret tilgang rettet mod at støtte hele familien bedst muligt.

Vil du vide mere?

Kompetencecentret har sitet kombu.dk, hvor alt indsamlet viden og værktøjer er tilgængeligt for fagfolk og pårørende.

Hvis du vil vide mere om projektet, så kontakt Kombus projektleder på kombu@psykiatrifonden.dk

