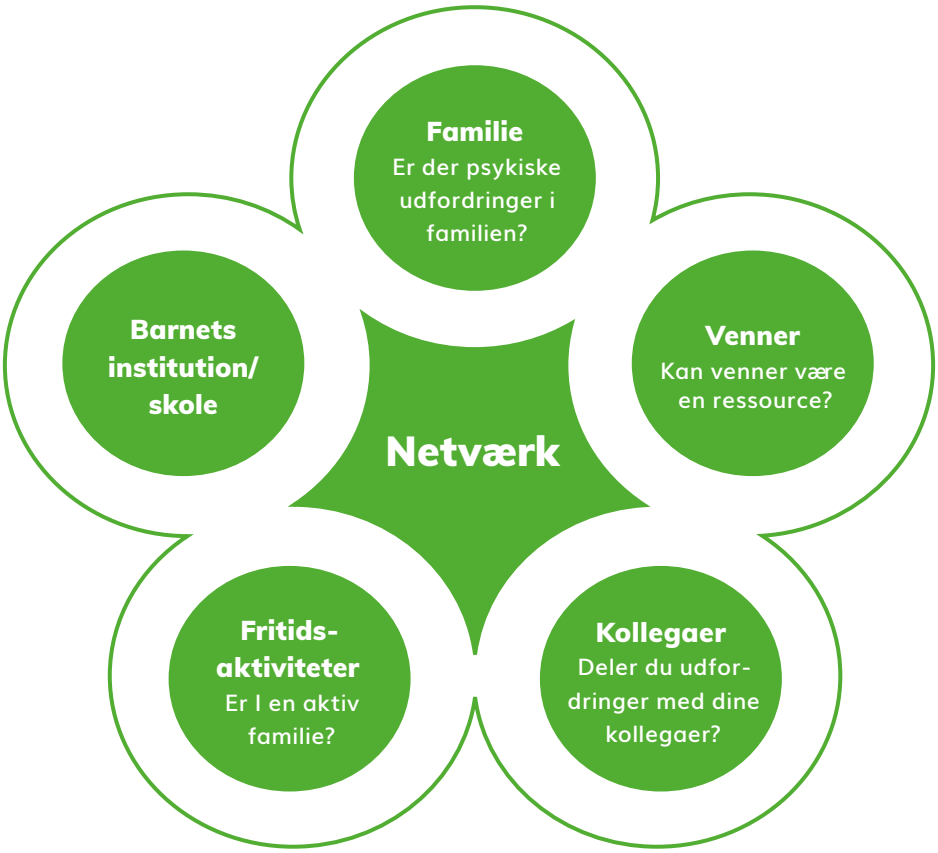
kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Netværksblomsten

En samtale om netværket som ressource

Netværksblomsten er et dialogredskab, som kan guide dig som fagperson i samtaler med borgeren om psykisk sygdom og udfordringer.



Hjælpespørgsmål:

- Kan du række ud til venner, hvis noget er svært derhjemme?
- Er der andre i din familie, som er en ressource for dig og dine børn?
- Inddrager du dine kollegaer, hvis du bøvler med noget?
- Går du og dine børn til fritidsaktiviteter? Hvis ikke – hvorfor?
- Hvordan går det med dig og din familie?
- Gør du dig tanker om, hvordan din tilstand påvirker dine børn?
- Jeg spørger fordi, når man går og er bekymret for sine børn, tager det meget energi, og du har brug for energi til at søge arbejde. Så hvordan frigiver vi energi til det?
- Er der nogen, som kan hjælpe dig?