

8 Tommelfingerregler

Brug tommelfingerreglerne som små mentale genveje, der hjælper dig med at handle, når barrierer fylder. Husk på dem i hverdagen og kom fra tanke til handling.



- 1. Grundtanke:** Du skal ikke redde nogen – du skal bare være der.
- 2. Barrierer:** Personlige barrierer kan føles som stopklodser, men er ikke sandheder.
- 3. Opsporing:** Man kan ikke altid se på et barn, om det har det godt.
- 4. Vedholdenhed:** Spørg hellere én gang for meget end én gang for lidt.
- 5. Læring:** Hvis noget virker, så gør mere af det. Hvis det ikke virker, så prøv noget andet.
- 6. Støtte:** Barnet skal have hjælp til at forstå det, det mærker.
- 7. Relation:** Gør det trygt at fortælle lidt ad gangen.
- 8. Fagligt fællesskab:** Du skal ikke bære opgaven alene. Støt og søg støtte.