

Dato: _____

Forældrebreve

Snakkekort med børnegruppen

Kære Forældre.

I den kommende tid, vil vi arbejde med følelser i institutionen.

I den forbindelse vil vi introducere børnene for "Snakkekort", som er udarbejdet af Psykiatrifonden

Snakkekortene er udarbejdet til at tale med det lille barn om psykisk sygdom i familien – og hvordan det kan påvirke barnet, som vokser op som pårørende.

Snakkekortene kan også anvendes til at tale med børnegruppen, om situationer, som kan opleves svære og uforståelige for børn.

Vi ved, at det er gavnligt for alle børn at få sat ord på det, som kan være svært – og ikke kun holde fokus på de gode fortællinger – hvis vi skal give dem en oplevelse af at blive set, hørt og forstået.

At sætte ord på sådanne situationer kan tilmed være medvirkende til at skabe ro og tryghed hos barnet og minimere eventuelle følelser af skyld og skam.

Vi vil anvende materialet til at tage en generel snak om forskellige situationer, som kan være knyttet til institution og hjem.

Skulle I have lyst til at se materialet, kan det findes på **www.kombu.dk**.

Og har I konkrete spørgsmål, må I naturligvis endelig kontakte os.

Vi ser frem til at introducere snakkekortene for gruppen.

Mange hilsner

Dato: _____

Forældrebrev

Snakkekort med det enkelte barn

Kære _____

Da vi ved, at jeres barn vokser op i en familie, hvor et af familiemedlemmerne på nuværende tidspunkt er ramt af psykisk sygdom, tror vi det vil gavne ham/hende at snakke om det med en af os, så hun ved, at vi i institutionen ved, hvorfor det nogle gange kan være svært for hende.

Vi ved, at det hjælper børn at blive set, hørt og mødt i det de oplever – også det som kan være forbundet med noget svært.

Det kan samtidig være med til at skabe forståelse hos barnet – og minimere graden af eventuel skyld, skam og usikkerhed, som kan være forbundet med forskellige situationer.

Snakkekortene er udarbejdet af Psykiatrifonden – og har netop fokus på samtalen med det lille barn.

Snakkekortene tager udgangspunkt i forskellige situationer, som kan udspille sig i familier, hvor et af familiemedlemmerne har det svært psykisk. Det kan være situationer i hjemmet eller i institutionen.

Hvis I har lyst til at kigge nærmere på materialet, så kan I finde det her: www.kombu.dk

Hvis I synes, at det vil være en god ide at vi snakker med jeres barn vha. Snakkekortene, så skal I vide, at vi vil gøre dette på en tryk, rar og legende måde, hvor det er barnet, som bestemmer tempo, og om han/hun vil deltage.

I er meget velkomne til at vende det med os, inden I beslutter jer.

Mange hilsner
