

Handlingskatalog – 10 mikrohandlinger



"Jeg" mikrohandlinger

1. **Barrierer:** Sig til dig selv: "Det her må gerne være lidt svært" – og gør det alligevel.
2. **Opsporing:** Vær opsøgende og spørg én gang mere.
3. **Forebyggelse:** Tag bekymringen op samme dag, i stedet for at vente på "det rigtige tidspunkt."
4. **Støtte:** Åbn Kombu og find et værktøj eller materiale, der kan hjælpe dig med at støtte.
5. **Relation til barnet/den unge:** Sig "Vi snakker om det igen i næste uge."
6. **Relation til forældre:** Sig: "Jeg spørger, fordi børn opfatter mere, end vi tror, og ved, når noget ikke er, som det skal være."

"Vi" mikrohandlinger

1. **Fagligt fællesskab:** Book dine kollegaer til basisopkvalificering.
2. **Fagligt fællesskab:** Notér en observation og del den med en kollega eller leder samme dag.
3. **Læring:** Skriv én ting ned, der virkede, efter en samtale, og én ting du kan gøre anderledes næste gang. Vend det med en kollega.
4. **Lys på de små sejre:** Del med dine kollegaer, når du har opsporet eller støttet en forældre eller barn/ung.