Kære forældre

Børn, som vokser op i familier med psykisk sygdom, er i større risiko for selv at mistrives eller udvikle psykisk sygdom sammenlignet med børn af forældre uden psykisk sygdom. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på sit barn, når noget er svært i familien.

Få øje på det, jeg viser. Måske er jeg lidt mere stille, end jeg plejer, måske bliver jeg hurtigere træt og vred?

Spørg mig, hvordan jeg har det, og hvad der sker i mit liv.

Spørg igen, for jeg kan godt finde på at sige, at alt bare er fint, fordi det er svært for mig at tale om det derhjemme.

Lav konkrete aftaler med mig, som kan hjælpe mig. Hvad gør I, hvad gør jeg, og hvad gør andre?

kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Kombu
Psykiatrifonden
Hejrevej 43, 2. sal
2400 Kbh. NV

Tlf.: 39 29 39 09
Mail: kombu@psykiatrifonden.dk

Region Psykiatri · Region Nordjylland · psykiatrifonden

www.kombu.dk