

Samtalestartere – voksenområdet



Opsporing

- “Jeg spørger ikke for at dømme, men for at forstå jer bedre. Må jeg spørge ind til, hvordan jeres barn har det?”
- “Hvad lægger du allermest mærke til hos dit barn lige nu?”
- “Hvad tænker du, kunne være en lille hjælp for dig eller dit barn i den kommende tid?”
- “Jeg vil gerne høre, hvordan I har det derhjemme for tiden – både dig og dit barn. Hvad fylder mest?”
- “Jeg har lagt mærke til, at dit barn virker mere urolig/træt/tilbageholdende. Er det også noget, du har lagt mærke til derhjemme?”
- “Når der er psykisk sygdom eller anden belastning i familien, kan det være hårdt for både børn og voksne. Nogle gange kan børns reaktion være at overtilpasse sig, er det noget du genkender hos [navn på barnet]?”
- “Hvis du tænker på dit barns hverdag, hvor ser du så, at det fungerer godt, og hvor bliver det nogle gange svært?”

Når du vil følge op på en tidligere samtale

- “Vi talte sidst om, at det var en presset periode for jer. Hvordan har det udviklet sig siden da – både for dig og for dit barn?”
- “Var der noget af det, vi talte om sidst, som du har prøvet af i praksis? Hvad oplevede du, der virkede, og hvad gjorde ikke?”
- “Er der noget i forhold til dig barn, som du har gået og tænkt over, som du gerne vil vende med mig i dag?”