

Samtalestartere – børneområdet



Opsporing

- “Jeg har lagt mærke til, at du virker mere stille/træt, end du plejer. Hvordan er det at være dig derhjemme for tiden?”
- “Nogle børn har det svært, når der er sygdom eller andre ting derhjemme. Er der noget, du går og bekymrer dig om for tiden?”
- “Jeg er ikke sikker på, hvordan du har det, og derfor vil jeg gerne spørge dig: Hvad går du mest og tænker på for tiden?”
- “Når du kommer hjem efter en dag her, hvad plejer du så at tænke, inden du går i seng?”
- “Hvis du kunne ændre én ting ved din hverdag lige nu, hvad skulle det så være?”
- “Jeg kan være lidt nervøs for at spørge, men jeg gør det, fordi jeg gerne vil hjælpe. Er det okay?”
- “Du bestemmer selv, hvor meget du har lyst til at fortælle. Hvis det bliver for meget, siger du bare til.”
- “Er der nogle tidspunkter på dagen, hvor du især kan mærke, at det er svært derhjemme?”
- “Når de voksne derhjemme har det svært, hvad plejer du så at gøre – og hvad kunne du ønske, de voksne gjorde?”

Når du vil følge op på en tidligere samtale

- “Sidste gang talte vi om, at der var noget, der fyldte for dig derhjemme. Hvordan har det været siden sidst?”
- “Du nævnte sidst, at du tit blev bekymret. Har du lagt mærke til, om der er noget, der har hjulpet lidt, siden vi talte sammen?”
- “Er der sket noget, siden vi sidst talte, som du synes, jeg skal vide?”