

Samtalestartere – børneområdet



Opsporing

- "Jeg har lagt mærke til, at du virker mere stille/træt, end du plejer. Hvordan er det at være dig derhjemme for tiden?"
- "Nogle børn har det svært, når der er sygdom eller andre ting derhjemme. Er der noget, du går og bekymrer dig om for tiden?"
- "Jeg har talt med mange børn, som fortæller at... Kan det også være sådan for dig?"
- "Jeg har gået og tænkt på, hvordan du mon har det for tiden. Det kunne jeg godt tænke mig at vide?"
- "Nogle gange, når man har mange tanker/bekymringer, kan det være svært at falde i søvn om aftenen. Er det svært for dig? Hvad tænker du så på?"
- "Hvis du kunne ændre én ting ved din hverdag lige nu, hvad skulle det så være?"
- "Jeg er lidt usikker på, hvordan jeg skal spørge dig om det her, men jeg gør det alligevel, fordi jeg gerne vil hjælpe. Er det okay, at jeg spørger?"
- "Du bestemmer selv, hvor meget du har lyst til at fortælle. Hvis det bliver for meget, siger du bare til."
- "Er der nogle tidspunkter på dagen, hvor du især kan mærke, at det er svært derhjemme?"
- "Når de voksne derhjemme har det svært, hvad plejer du så at gøre, og hvad kunne du ønske, de voksne gjorde?"

Når du vil følge op på en tidligere samtale

- "Sidste gang talte vi om, at der var noget, der fyldte for dig derhjemme. Hvordan har det været siden sidst?"
- "Du nævnte sidst, at du tit blev bekymret. Har du lagt mærke til, om der er noget, der har ændret sig, siden vi talte sammen?"
- "Er der sket noget, siden vi sidst talte, som du synes, jeg skal vide?"