

# Samtalestartere – voksenområdet

## Opsporing

- “Jeg spørger ikke for at dømme, men for at forstå jer bedre. Må jeg spørge ind til, hvordan jeres barn har det?”
- “Hvad lægger du allermest mærke til hos dit barn lige nu?”
- “Hvad tænker du kunne være en lille hjælp for dig eller dit barn i den kommende tid?”
- “Jeg vil gerne høre, hvordan I har det derhjemme for tiden – både dig og dit barn. Hvad fylder mest?”
- “Når der er psykisk sygdom eller anden belastning i familien, kan det være hårdt for både børn og voksne. Nogle gange kan børns reaktion være at overtilpasse sig. Er det noget du genkender hos [navn på barnet]?”
- “Hvis du tænker på dit barns hverdag, hvor ser du, at det fungerer godt, og hvor bliver det nogle gange svært?”

## Når du vil følge op på en tidligere samtale

- “Vi talte sidst om, at det var en presset periode for jer. Hvordan har det udviklet sig siden da – både for dig og for dit barn?”
- “Var der noget af det, vi talte om sidst, som du har prøvet af i praksis? Hvad oplevede du, der virkede, og hvad gjorde ikke?”
- “Er der noget i forhold til dig barn, som du har gået og tænkt over, som du gerne vil vende med mig i dag?”

