kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Skema til Trivselssamtalen

Dette er et skema, som kan anvendes i trivselssamtalen med skolebarnet.

Det er vigtigt at lade eleven komme med konkrete eksempler, så det er muligt at spørge ind til deres forståelse af situationen.

Spørgsmål omhandlende dig:

- Hvordan synes du om at gå i skole? Hvorfor?

  Giv eksempler.

- Hvordan har du det i klassen / SFO? Hvorfor?

  Giv eksempler.

- Hvad fungerer godt, og hvad bryder du dig ikke om?

  Giv eksempler.

- Beskriv hvordan du ser/oplever dig selv

Måske passer noget af følgende på dig?

aktiv, taler højt	*stille, alene, ensom*
glad, snakker/fortæller gerne	*trist, tilbagetrukket*
føler mig frisk, rask, veltilpas	*ondt i hoved, mave, kvalme*
omsorgsfuld, åben for venskab	*driller, bliver drillet*
inviterer andre ind i legen	*synes ikke du dur til noget, nervøs*

Spørgsmål omhandlende social trivsel:

- Hvem er du sammen/ikke sammen med?

  Hvad kan du godt lide at lave med dem?

- Hvad kan I godt lide at tale om?

- Oplever du dig nogle gange alene i skolen?

  Hvornår oplever du dig alene?

- Er der drillerier/mobning i klassen på skolen?

  Hvornår og hvordan har du oplevet det?

- Hvad gør du, hvis du føler dig drillet/mobbet?

Spørgsmål omhandlende faglig trivsel:

- Er der nogle lærere, som er særligt vigtige for dig?

  Hvorfor? Hvordan?

- Er der nogle fag, du specielt godt kan lide?

  Hvorfor?

- Er der nogle fag, du ikke bryder dig om?

  Hvorfor?

- Kunne det få dig til at blive væk, hvis der er et specielt fag, du har det særlig svært ved?

  Hvorfor?

Spørgsmål omhandlende familien:

- Hvordan har du det derhjemme?
  (taler I sammen, hvordan hygger I jer sammen, hvad kunne du godt tænke dig skulle ske?)

- Sover du godt?
  Har du sengetider?
  Kan du holde dem?
  Står du selv op om morgenen?
  Hvem hjælper dig?

- Hvordan oplever du dine forældre bakker dig op i forhold til skolen?

- Er der sket noget i familien, som gør dig ked, vred eller som du tænker meget over?

- Er der sygdom (psykisk eller fysisk) i din familie?
  Er dine forældre skilt?
  Har du nye voksne/ nye søskende hjemme?
  Hvilken betydning har det for dig?

Spørgsmål omhandlende social trivsel:

Følgende er aftalt:

Følgende delmål er aftalt:

Evaluering af aftalen:

Kombu
Psykiatrifonden
Hejrevej 43
2400 København NV

Telefon: 39 29 39 09
Mail: kombu@Psykiatrifonden.dk

www.kombu.dk

kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

REGION Psykiatri

PSYKIATRIEN – i gode hænder

psykiatri fonden