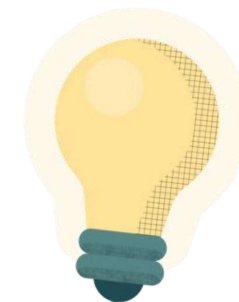


Tommelfingerregler

Brug tommelfingerreglerne som små mentale genveje, der hjælper dig med at handle, når barrierer fylder. Husk på dem i hverdagen og kom fra tanke til handling.



1. Du skal ikke redde nogen – du skal bare være der.
2. Personlige barrierer kan føles som stop-klodser, men er ikke sandheder.
3. Man kan ikke altid se på et barn, om det har det godt.
4. Spørg hellere én gang for meget end én gang for lidt.
5. Hvis noget virker, så gør mere af det. Hvis det ikke virker, så prøv noget andet.
6. Barnet skal have hjælp til at forstå det, det mærker.
7. Gør det trygt at fortælle lidt ad gangen.
8. Du skal ikke bære opgaven alene. Støt og søg støtte.