kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

# Vejledning: Vigtig Voksen - Til dig som er ung

I perioder kan du have brug for at tale med andre end dine forældre om vigtige og alvorlige emner. Nogle gange kan der være en person fra dit hverdagsliv, som du har lyst til at have en særlig kontakt med i den periode. Formålet er, at du får mulighed for fortrolighed og hjælp i hverdagen. Det vigtigste er, at det er en person, du har tillid til, og at dine forældre samtykker (altså siger ja) til aftalen.

## Aftalebrev (Vigtig Voksen)

Aftalebrevet er en lille folder, der kommer til at indeholde den aftale, du indgår med den person du vælger, som din Vigtige Voksen. I aftalebrevet står en række informationer, du giver til din Vigtige Voksen. For at hjælpe dig og din udvalgte voksen til at blive tydelige og konkrete i jeres aftale, er aftalebrevet lavet med en række udsagn og spørgsmål, som hjælper dig til at formulere dine ønsker. Aftalebrevet fungerer frem for alt som jeres aftaledokument.

## Sådan foregår det:

**1.** Du præsenteres for Vigtig Voksen-aftalen på to måder:

- Af dine forældre, som er informeret om tiltaget (fx på et netværksmøde).
- Af en voksen, som du har kontakt med (pædagog, lærer, AKT-medarbejder eller leder).

**2.** Du udvælger en Vigtig Voksen. Det er vigtigt, at det er dig, der vælger din Vigtige Voksen. Du skal ikke føle dig forpligtet til at vælge den lærer, som evt. præsenterer tiltaget, eller den pædagog, som dine forældre måske synes kunne være god for dig. Den Vigtige Voksne, som du udvælger, skal være vigtig for dig.

**3.** Du udfylder aftalebrevet sammen med en af dine forældre eller en voksen fra dit liv.

**4.** En forælder ser og underskriver aftalebrevet, før aftalen går i gang.

**5.** I forbindelse med, at du afleverer aftalebrevet til den Vigtige Voksen, læser og gennemgår I brevet sammen, så I er enige om, hvilken aftale I indgår.

## Den Vigtige Voksnes opgave

Den Vigtige Voksne vil være en del af dit normale hverdagsliv, men vil have et særligt fokus på dig og sørge for, at jeres aftale bliver overholdt og giver mening for dig. Den Vigtige Voksnes opgave er at give dig opmærksomhed og støtte. Hvilken slags opmærksomhed og støtte du ønsker er skrevet i aftalebrevet.