kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Vejledning: Vigtig voksen

Det er betydningsfuldt for børn at have andre fortrolige voksne end deres forældre at snakke med om betydningsfulde og alvorlige emner. Nogle gange kan det være relevant at etablere en systematisk kontakt mellem barnet og en Vigtig Voksen fra barnets hverdagsliv. Formålet er at give barnet legitimeret fortrolighed og hjælp i hverdagen. Det er afgørende, at det er en voksen, som barnet har tillid til, og at barnets forældre samtykker til aftalen.

Aftalebrev (Vigtig Voksen):

Det bærende element er aftalebrevet, som er en lille folder med den aftale, der indgås mellem barnet og den udpegede Vigtige Voksen. Aftalebrevet består af en række informationer, som barnet giver til sin Vigtige Voksen. For at hjælpe barnet og den Vigtige Voksne til at blive tydelige og konkrete i deres aftale, har vi udviklet et aftalebrev med en række udsagn og spørgsmål, som hjælper barnet til at formulere sine ønsker. Aftalebrevet fungerer således som et aftaledokument, der forpligter begge parter.

Forløbet

1. Barnet præsenteres for Vigtig Voksen-tiltaget via en af to kanaler:
    - Af forældre, som er informeret om tiltaget (fx på et netværksmøde)
    - Af en voksen, som har kontakt med barnet (AKT-medarbejder, lærer, pædagog eller leder)
2. Barnet udvælger en Vigtig Voksen. Det er vigtigt, at det er barnet, som vælger sin Vigtige Voksne. Barnet skal ikke føle sig forpligtet til at vælge den lærer, som evt. præsenterer tiltaget, eller den pædagog, som forældrene måske synes kunne være god for barnet. Den voksne, som barnet udvælger, skal være vigtig (eller skal kunne blive vigtig) for barnet. Hjælp barnet til at vælge – uden at påvirke.
3. Barnet udfylder aftalebrevet sammen med en forælder eller voksen på skolen.
4. En forælder ser og underskriver aftalebrevet forinden, at tiltaget iværksættes.
5. I forbindelse med, at barnet afleverer aftalebrevet til den Vigtige Voksne, læser og gennemgår barnet og den Vigtige Voksne brevet sammen, så de er enige om, hvilken aftale de indgår.

Den Vigtige Voksnes opgave

Den Vigtige Voksnes opgave består i at give barnet særlig opmærksomhed og støtte. Typen og omfanget af opmærksomhed aftales i aftalebrevet. Den Vigtige Voksnes opgave kan udføres som en del af det daglige pædagogiske arbejde og samvær – blot med særligt fokus.

Opmærksomhedspunkter

Det kan være en udfordring for børn og familier at udpege netværkspersoner på de tidspunkter, hvor børnene står overfor skift i deres hverdag. Det gælder særligt ved skift fra børnehave til skole og fra indskoling til mellemtrin. I disse faser af barnets liv udskiftes stort set alle voksne i deres hverdagsliv, og kontinuiteten er svær at finde. Dette problem håndteres ved, at der udpeges en Vigtig Voksen fra det nuværende og kendte professionelle netværk, som så forpligter sig til at overdrage opgaven til en voksen i barnets fremtidige hverdag. Dette kan ske i forbindelse med den generelle overdragelse, der (forhåbentlig) er en del af de normale rutiner på skole og SFO. Det vigtige er, at en voksen har ansvaret for overdragelsen.