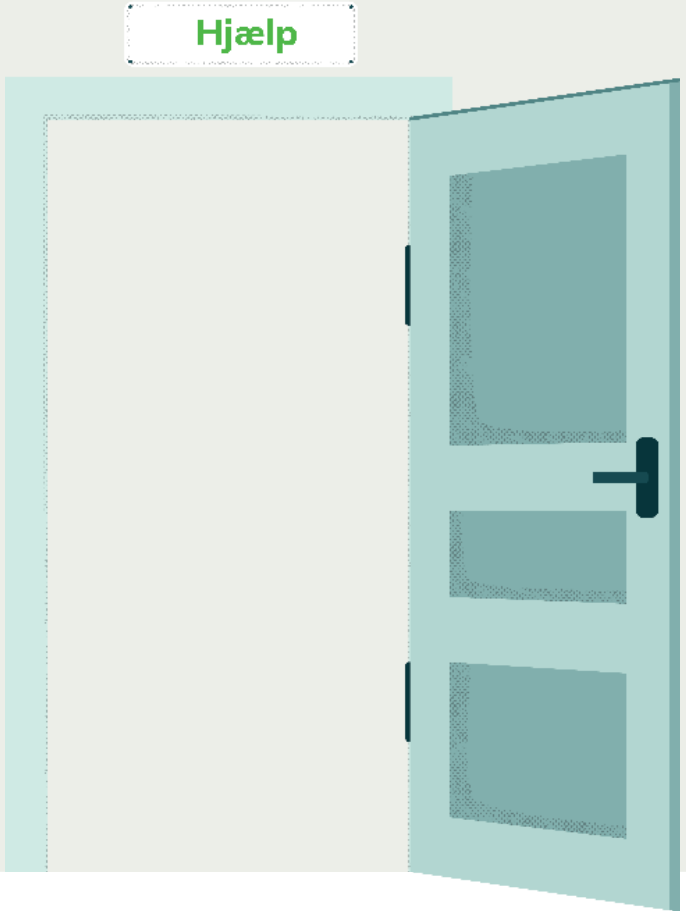
kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM



Aftalebrev med Vigtig Voksen

Det lille barn

Kombu
Psykiatrifonden
Hejrevej 43, 2. sal
2400 Kbh. NV

Tlf.: 39 29 39 09
Mail: kombu@psykiatrifonden.dk

www.kombu.dk

kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Kære _____

Det er godt, at børn har flere voksne til at drage omsorg for sig, hvis man i familien er udfordret i en periode. En særlig ekstra voksen, som kan være der for dit/jeres barn, når der er brug for det.

Dit barns Vigtige Voksne er: _____

Fordi: _____

_____

Når vi kan se, at dit/jeres barn har brug for hjælp så...

...siger vi: _____

_____

...gør vi: _____

_____

Vi kan se, at dit/jeres barn har brug for hjælp når han/hun:

- ☐ Bliver mere stille
- ☐ Bliver mere vred
- ☐ Bliver passiv
- ☐ Bliver svær at trøste
- ☐ Trækker sig ind i sig selv
- ☐ Leger mindre
- ☐ Er mere alene
- ☐ Har særligt svært ved at skilles fra jer

Andet: _____

Hvordan kan du/I se, når dit/jeres barn har brug for ekstra hjælp?

_____

_____

Har du/I evt. andre blandt jeres familie eller venner som er en ressource, der kan hjælpe, når det er svært?

- ☐ Familie: _____
- ☐ Venner: _____

Hvordan kan vi hjælpe dit/jeres barn bedst?

- ☐ Ved at hjælpe med at finde ro og trøst
- ☐ Ved at læse en bog
- ☐ Ved at give kram
- ☐ Ved at lege et roligt sted, bare jer to

Andet: _____

Nogle gange kan det være svært at få fortalt til institutionen, at der er udfordringer i hjemmet.

Hvis vi fornemmer, at I har det svært i familien (og at I og jeres barn har brug for ekstra hjælp), hvordan kan vi så bedst kommunikere med jer om det?

_____

Andet: _____

Hilsen _____