

Hjælp

# Aftalebrev med Vigtig Voksen

Skolebarnet



**Kombu**  
Psykiatrifonden  
Hejrevej 43, 2. sal  
2400 Kbh. NV

Tlf.: 39 29 39 09  
Mail: [kombu@psykiatrifonden.dk](mailto:kombu@psykiatrifonden.dk)

[www.kombu.dk](http://www.kombu.dk)

## Kære

Det er godt, at børn har flere voksne at snakke med.

Nogen gange kan det være rart at snakke med en andre end sine forældre.

Jeg ønsker, at du skal være min ekstra særlige voksen, som kan være der for at

snakke med mig og hjælpe, når jeg har brug for det.

**Jeg kunne godt tænke mig, at når du møder mig, så...**

... gør du:

... siger du:

Hjemme hos os er det svært fordi:

Hvor tit ønsker jeg, at vi skal ses/tale?

Hvem må kende til, hvad vi taler om?

Når jeg har brug for hjælp, kan du se det ved at:

Jeg er stille

Jeg trækker mig/er mere alene

Jeg er vred/skændes/har konflikter

Jeg laver ballade/hører ikke efter

Jeg søger voksenkontakt

Jeg gør mig ekstra umage for at skabe god stemning

Andet:

Så vil jeg gerne have, at du:

Trøster mig

Krammer mig

Snakker med mig

Hjælper mig med at blive rolig

Hjælper mig til en pause

Laver noget andet sammen med mig

Siger et kodeord eller signal, som vi har aftalt

Andet:

Hvis du kan se, at jeg har brug for noget, hvordan skal du så bedst sige det?

## Hilsen

Forældreunderskrift

Andet:

Ps: Denne aftale gælder et år. Når tiden er gået, skal du tale med mig om, om vi skal forlænge aftalen, eller om det ikke er nødvendigt. Hvis du ikke kan overholde aftalen, skal du sørge for, at en anden overtager aftalen.