

Hjælp

Brev til Vigtig Voksen



Kombu
Psykiatrifonden
Hejrevej 43, 2. sal
2400 Kbh. NV

Tlf.: 39 29 39 09
Mail: kombu@psykiatrifonden.dk
www.kombu.dk

kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

kombu
NATIONALT KOMPETENCECENTER FOR BØRN OG UNGE
I FAMILIER MED PSYKISK SYGDOM

Kære _____

Det er godt, at børn har flere voksne at snakke med. Nogle gange kan det være rart at snakke med en anden end mor og far.

Jeg ønsker, at du kan være min ekstra særlige voksen, som kan være der for mig, snakke med mig og hjælpe, når jeg eller mor eller far har brug for det.

Jeg har valgt dig fordi: _____

Hvor tit ønsker jeg, vi skal have kontakt?

- ☐ en gang om ugen
☐ hver anden uge
☐ en gang om måneden

Andet: _____

Så vil jeg gerne have at:

- ☐ du ringer
☐ jeg ringer
☐ du sender en besked
☐ jeg sender en besked
☐ du besøger mig
☐ jeg besøger dig
☐ vi laver noget sammen

Andet: _____

Hvem må kende til, hvad vi taler om? _____

Jeg kunne godt tænke mig, at når du ser mig, så ...

... gør du: _____

... siger du: _____

Hjemme hos os kalder vi min mors/fars psykiske sygdom for:

Andet: _____

Hilsen _____

Forældreunderskrift _____